

5月の言葉

五月病を吹っ飛ばせ！

新年度が始まり、はや一ヶ月。一年生は少し緊張の糸が緩んできた頃。二年生は部活動と、勉強の両立にやや疲れが見えてきた頃。三年生は受験勉強にそろそろいきずまりが見えだした頃。そう、ゴールデンウイークの頃に、どの学年もふと、心に隙間が生まれてきます。いわゆる「五月病」。なんかやる気が出ない。体がだるい。等々。

しかし、そう感じることは、誰にでもある決して特別なことではありません。

新しい環境に知らず知らずに気を張っていたのが、連休で一気に気が緩んでしまっ、心身ともに疲労感に襲われているのです。逆に言えば、これからが本番。自分の未来に思いっきり舵を切る時期になったということ。改めて、未来の自分の姿を思い描き、勇気を持って爽やかな五月の風を受け、次のステージに向かって踏み出しましょう。

戊戌年皐月朔日