

保健室通信 臨時号 2020.6.15

新型コロナウイルス感染症による長い休校期間や、分散登校期間を経て、今日から通常の学校生活が始まりました。しかし、「WITH コロナ」という言葉が示すように、この感染症がなくなったわけではありません。感染リスクがある中で、学校生活を送るために新しいルールが必要です。集団生活の中でのマスクの装着も新しいルールの一つです。



マスクの裏表・きちんと知っていますか？

マスクには2種類あります！

段々折り

プリーツ(折り目)の谷間が下を向く面が外側です。空気中の浮遊物が溜まりにくいように、谷間が下を向いています。



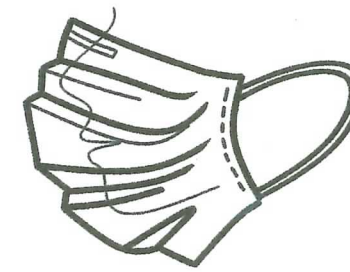
段々折り



はじめよう！新しい生活様式

Ω (オメガ) 折り

プリーツ(折り目)の山頂がまん中に位置するのが外側です。マスクに唇が付かないように、口元が一番高くなっています。



Ω折り

保健室から・・・手洗い場やトイレに手洗い石けんを設置しています。手洗いを丁寧に行うことで十分にウイルスを除去できます。手洗いを心がけてください。また、各クラスに消毒用アルコールをおいていますので、机や椅子などに各自で適時使用してください。アルコールは布やティッシュに吹き付けて机等を拭きましょう！机などに直接噴霧するのは危険です。なくなったら、空容器を持って保健室へ！ 補充します。

皆さんは、どのようにして表裏を判断していましたか？

間違いやすいのは、ゴム紐が外にくるか内にくるかで判断する方法で、メーカーにもより一概に言えません。もう一つ、分かりやすいのはマスクの下側に文字やメーカーのロゴなどが印刷されているものがあります。そういった物は装着し、相手から読める方向が正しいです。裏表が間違えると文字がひっくり返って読めません。使っているマスクの説明書をもう一度よく読んでみましょう！

※ 学校生活では、マスクの装着は必須です。マスクを忘れたり、汚してしまったりした場合は、保健室に来室してください。